

BRIAN TRACY

SUCCESUL ÎN VIAȚĂ

*deprinderi și strategii care vă vor revela
puterile ascunse și calea spre succes.*

Traducere
Monica Vișan

EDITURA FOR YOU

INTRODUCERE

Sistemul pe care urmează să-l aflați citind această carte vă poate schimba viața. Cartea de față conține o sinteză unică de idei, metode și tehnici, adunate pentru prima dată la un loc. Totuși, componentele individuale ale acestui sistem nu sunt noi; ele au fost învățate și reînvățate de-a lungul întregii perioade de existență a omului. Aceste principii și metode au fost testate și s-au dovedit a fi valabile pentru milioane de bărbați și femei, iar toate marile succese se bazează pe ele.

Integrând aceste idei și metode în viața de zi cu zi vă veți simți mai fericiți, mai sănătoși și mai încrezători în propriile forțe. Veți simți că sunteți mai puternici, mai conștienți de idealurile și de țelurile voastre. Veți gândi mai pozitiv, mai optimist, veți fi mai concentrați pe ceea ce faceți și mai capabili să vă atingeți scopurile. Veți reuși să comunicați mai bine cu oamenii importanți din viața voastră, veți avea mai mult succes în carieră și vă veți simți minunat în ceea ce vă privește.

Veți învăța cum să eliberați uriașul potențial încă nedescoperit, ce zace în adâncul ființei voastre. Făcând exercițiile ce însoțesc fiecare capitol, veți obține rezultate care va recompensa efortul pe care îl depuneți. Viața voastră va merge pe calea succesului, a realizărilor și a unei fericiri pe care poate n-ați cunoscut-o niciodată.

Pentru a folosi o analogie simplă, viața este asemeni unei combinații de încuietoare, dar care conține mai multe cifre. Dacă descoperiți combinația, ușa seifului se deschide pe loc. Nu e vorba de un miracol și nici nu depinde de noroc. Nici măcar nu contează cine sun-

teți, atâta timp cât aveți cifrele potrivite. Tot așa există și o combinație de gânduri și acțiuni care vă vor permite să realizați aproape tot ceea ce vă doriți – și puteți găsi combinația ideală, dacă o căutați.

Sănătatea, bunăstarea, fericirea, succesul și pacea interioară sunt supuse aceluiași principiu. Dacă faceți lucrurile potrivite, în modul potrivit, veți obține rezultatele dorite. Dacă puteți stabili cu exactitate ce anume vă doriți, puteți afla cum au obținut alții același lucru înaintea voastră. Apoi, dacă faceți exact aceleași lucruri pe le-au făcut și ei, obțineți aceleași rezultate pe care le-au obținut aceștia. Acest „secret al succesului” este atât de simplu, încât foarte mulți oamenii îl ignoră. Puteți avea absolut tot ce vă doriți, dacă vă doriți cu adevărat și dacă sunteți gata să perseverați suficient de mult, pentru a face ceea ce alții au făcut înaintea voastră ca să obțină lucruri similare.

Nu are importanță dacă sunteți tânăr sau în vârstă, bărbat sau femeie, alb sau de culoare. Nu contează dacă v-ați născut într-o familie bogată sau într-una săracă. Natura este neutră. Ea nu respectă doar anumite persoane și nu face favoruri. Vă înapoiază ceea ce îi oferiți, nimic mai mult, nimic mai puțin. Doar voi sunteți cei care hotărâți ce anume îi oferiți.

Cândva, Goethe a scris: „Natura nu știe de glumă; ea este întotdeauna sinceră, întotdeauna serioasă; are mereu dreptate, iar erorile și rătăcirile îi aparțin întotdeauna omului. Pe omul incapabil să o aprecieze îl disprețuiește; ea i se supune și își dezvăluie secretele numai celui capabil, pur și autentic.”

Oamenilor fără succes le este greu să înțeleagă această idee, deoarece sunt obișnuiți să caute, în exterior, explicații pentru ceea ce li se întâmplă în viață. Dar dovada se află pretutindeni în jurul nostru. Oriunde priviți, vedeți oameni din toate categoriile – tineri și vârstnici, de culoare și albi, educați și needucați – realizând lucruri extraordinare și contribuind semnificativ la progresul societăților în care trăiesc.

În același timp, vedeți oameni care beneficiază de avantajul unei familii de calitate și a unei educații foarte bune, dar care nu au nici o direcție în viață. Ei au servicii care nu le oferă satisfacții, se complac în relații care nu îi bucură și trăiesc mult sub potențialul lor de împlinire și fericire. Modul în care puteți avea succes și să fiți fericiți, în care puteți avea ceea ce vă doriți cu adevărat în viață, este să descoperiți combinația încuietorii de la ușa seifului. În loc să stați, sperând ca roata norocului să ia o turnură norocoasă, ca la ruletă, mai bine studiați și urmați exemplul celor care deja au făcut ceea ce doriți voi să faceți și au obținut rezultatele pe care doriți voi să le obțineți.

Despre asta e vorba în această carte. Ea adună la un loc tot ceea ce s-a descoperit mai bun în legătură cu realizarea individuală, într-un limbaj simplu, deloc complex sau sofisticat, gata să fie pus în practică. Sistemul prezentat vă oferă combinațiile încuiătorilor pentru toate domeniile vieții voastre.

Știu că aceste idei acționează din două motive importante. Primul, le testez și le verific valabilitatea de mulți ani. Al doilea, am prezentat acest sistem în fața a mai bine de un milion de oameni și el a funcționat în cazul fiecărei persoane care a aplicat aceste idei cu seriozitate.

Unii oameni studiază dreptul, alții ingineria. Unii citesc gazetele de sport și devin experți în fotbal, baschet sau tenis. Alții își petrec multe ore învățând despre secretele gastronomiei, despre istorie, computere, timbre sau despre o mulțime de alte subiecte. Eu am studiat succesul în multiplele sale forme. Încă de tânăr, am dorit să știu de ce unii oameni au mai mult succes decât alții. Eram contrariat de diferențele uriașe dintre oameni, în ceea ce privește bogăția, fericirea și influența – diferențe pe care le vedeam la tot pasul în jurul meu. Undeva, în adâncul sufletului, ceva îmi spunea că trebuie să existe motive pentru această inegalitate aparentă și eram hotărât să aflu care erau acestea.

Provin dintr-o familie săracă – și asta nu m-a plăcut. Tatăl meu nu era întotdeauna angajat permanent și niciodată nu ne ajungeau banii pentru alte lucruri decât cele de strictă necesitate. Majoritatea hainelor pe care le-am primit în primii zece ani de viață proveneau de la diferite organizații de caritate.

Când am crescut, am avut probleme de comportament. Intram mereu în câte o încurcătură, eram furios și mă răzbunam pe viață, ori de câte ori aveam ocazia, fără să știu de ce. Am fost suspendat în câteva rânduri și exmatriculat de la două licee. Am primit, din clasa a șaptea până într-a douăsprezecea, mai multe pedepse decât oricare alt copil din școală. Am fost nevoit să abandonez liceul, întrucât n-am reușit să absolv șase din cele șapte cursuri din ultimul an. Prima mea slujbă adevărată a fost cea de spălător de vase, în bucătăria unui mic hotel. După aceea, am făcut tot felul de munci, am locuit în pensiuni, hoteluri ieftine sau garsoniere, iar uneori am dormit în propria mașină, sau pe pământ, lângă ea.

Am lucrat apoi la un joagăr, unde am stivuit cherestea, împreună cu echipe de pădurari cu care am tăiat bușteni și arbuști, folosind fierăstrăul mecanic. Un timp am săpat fântâni. Am muncit în construcții ca muncitor și într-o fabrică, la o linie de asamblare. La 21 de ani am obținut o slujbă ca ajutor de bucătar pe un vas norvegian și am pornit să colind lumea. În următorii ani am călătorit până am rămas fără bani; apoi am muncit, până ce mi-am permis să călătoresc din nou. La 23 de ani încă mai lucram ca zilier la diverse ferme, unde munceam ziua, iar noaptea dormeam în fânul din șopron. Când n-am mai putut obține o slujbă de muncitor, am intrat în comerț, unde am lucrat contra comision, iar din banii pe care îi primeam în fiecare seară puteam să-mi asigur doar hrana și să-mi plătesc chiria pentru ziua respectivă.

Pe parcursul acestor experiențe care m-au învățat multe despre viață, am continuat să caut răspunsul la întrebarea: „De ce unii oameni au mai mult succes decât alții?”

Eram un cititor împătimit. Eram dornic să cunosc, să înțeleg. Citeam orice carte găseam și care mă ajuta să înțeleg sensul lucrurilor și al situațiilor pe care le vedeam în jurul meu și să le așez într-o ordine. Era o căutare permanentă pentru mine, ca Don Quijote care ataca morile de vânt – dar exista o deosebire importantă.

Eu sunt o fire pragmatică. Căutam explicații logice și clare pentru anumite lucruri pe care le puteam face imediat, ca să obțin rezultate mai bune. Nu aveam răbdare pentru teorii laborioase, sau principii abstracte. Singura întrebare pe care mi-o puneam pentru fiecare idee nouă era: „Funcționează?”

La câteva luni de când lucram în domeniul vânzărilor, m-am întrebat: „De ce unii vânzători au mai mult succes decât alții?” Am atacat problema cu pasiune, citind tot ce se putea, ascultând toate casetele audio disponibile și participând la toate seminarele care se țineau. Am întrebat oameni de afaceri importanți cum au reușit să-și crească vânzările și cum au rezolvat problemele permanente cu care se confruntau în acest domeniu.

Am încercat tot ce mi s-a părut relevant și mi-am îmbunătățit activitatea din mers. Vânzările mele au început să crească, încetul cu încetul. În șase luni am ajuns cel mai bun agent de vânzări din compania la care lucram. Curând, am început să-i învăț pe alții ce au de făcut pentru a reuși și mulți dintre ei au ajuns și ei agenți de vânzări plini de succes.

Când am intrat în domeniul managementului, am citit tot ce mă putea ajuta să devin mai eficient în obținerea unor rezultate pozitive, interacționând cu ceilalți. Am folosit ceea ce am învățat, pentru a fonda o agenție de vânzări cu 95 de oameni în șase țări și am câștigat milioane de dolari pe lună din afaceri noi.

Când am decis să intru în domeniul afacerilor imobiliare, m-am întors din nou la o mulțime de cărți. Am obținut o licență în domeniul imobiliar și am citit tot ce se găsea despre acest subiect. Pentru primul meu proiect, fără a avea o experiență anterioară în

acest sens, am hotărât să finanțez, să construiesc și, în final, după ce l-am închiriat, să vând un centru comercial în valoare de trei milioane de dolari. Am învățat tot ce aveam nevoie, prin studiu individual și punându-le întrebări oamenilor de succes din acest domeniu.

În următorii cinci ani m-am ocupat de cumpărarea, renovarea, proiectarea, dezvoltarea, construirea, închirierea și vânzarea de proprietăți comerciale, industriale și rezidențiale, în valoare de milioane de dolari.

Am ajuns de la o garsonieră cu mobilă închiriată, la propriul meu apartament, apoi într-o casă, iar apoi într-o casă mai mare, cu piscină și garaj pentru trei mașini.

Am studiat domeniul vânzărilor, managementului și afacerilor și, astfel, am învățat cum să-mi construiesc o viață mai bună. Am terminat liceul la seral și prin corespondență.

Datorită experienței mele de viață și a unui punctaj mare obținut la testul de aptitudini, am fost admis la un program MBA, unde am studiat, timp de trei ani, teoria afacerilor, devenind specialist în planificare strategică și marketing.

Ulterior, am devenit consultant în management și mi-am folosit cunoștințele și experiența, sfătuindu-mi clienții cum să economisească sau să câștige milioane de dolari.

Fericirea a fost întotdeauna un subiect care m-a fascinat, întrebându-mă mereu de ce unii oameni erau, în mod evident, mai fericiți și mai împliniți decât alții. Pentru a afla răspunsul, am studiat psihologie, filozofie, religie, metafizică, științe motivaționale și de realizare personală.

Pentru a-mi rezolva problemele de personalitate, am studiat relațiile interumane, psihologia interpersonală, tipurile de comunicare și cele referitoare la personalitate. După ce m-am căsătorit, am citit și am ascultat tot ce se putea în ceea ce privește creșterea și educarea copiilor. Pentru a-mi îmbunătăți modul în care aveam relații cu ceilalți, am studiat cărți care m-au ajutat să mă înțeleg mai

CUPRINS

Cuvânt de recunoștință.....	5
Introducere	7
Capitolul 1. <i>Transformați-vă viața într-o capodoperă.....</i>	16
Capitolul 2. <i>Cele șapte legi ale controlului mental.....</i>	34
Capitolul 3. <i>Programul măiestriei supreme.....</i>	64
Capitolul 4. <i>Inteligența supremă.....</i>	127
Capitolul 5. <i>Îndemânarea supremă.....</i>	164
Capitolul 6. <i>Puterea supremă.....</i>	216
Capitolul 7. <i>Decizia supremă.....</i>	242
Capitolul 8. <i>Scopul suprem.....</i>	284
Capitolul 9. <i>Măiestria de a stăpâni relațiile interumane ..</i>	315
Capitolul 10. <i>Măiestria de a stăpâni relațiile personale ..</i>	347
Capitolul 11. <i>Măiestria în arta de a fi părinte.....</i>	376
Capitolul 12. <i>Măiestria supremă: Puterea iubirii</i>	399
Despre Brian Tracy.....	419